

## Jídelníček na dny od 1.10. do 5.10.2018

- 1.10. 1,6,7 kukuřičná kostka s dýňovým posypem, granko  
1 pol. rajská s rýží  
4,7 tmavá treska saithe zapečená se zeleninou,bramborová kaše,čaj  
1,7 chléb s pom. z nivy,čaj zelený s citronovou trávou a trnkou,zelenina
- 2.10. 1,7 chléb s budapešťskou pomazánkou, bílá káva  
1,9 pol. zeleninová s jáhlemi  
1,3,7 kuře na smetaně,těstoviny makaronky,čaj aloe s ostružinou  
1,3,7 dezert Cream milk,ovoce,čaj
- 3.10. 1,3,7 bílý jogurt s meruňkovým pyré,piškot,čaj dětský bio na imunitu  
1,3,9 pol. celerový krém s kuličkami  
3,7 francouzské brambory s vepřovým masem,červená řepa,sirup bezový  
1,3,7 chléb s vaječnou pomazánkou s mrkví,čaj
- 4.10. 1,3,7 moučník citronovník s kousky jahod, mléko  
1,3,9 pol. zeleninová s bylinkovými knedlíčky  
1 hrachová kaše,vepřová pečeně,chléb,okurek,čaj  
1,6,7,11 cerea houska se šunkovou pomazánkou,čaj černý rybíz s třešní,ovoce
- 5.10. 1,7,11 chia chléb s drožd'ovou pomazánkou,čaj borůvka+rakytník  
1,9 pol. z fazole adzuki  
1,3,7 kynutý koláč s lesním ovocem, oříškové mléko  
1,7 chléb s mozaikovou pomazánkou,čaj,zelenina



ved.stravování  
L.Studýnková  
kuchařky  
M.Sedláková  
V.Dostálová  
P.Krutinová