

## Jídelníček na dny od 21.1. do 25.1.2019

21.1.	1,3,7	tvářohový šáteček, kakao
	1,3,9	pol. zeleninová s ovesnými vločkami a kroupami
	4,7	filé mahi-mahi zapečené se sušenými rajčaty, bramborová kaše, čaj
	1,7	chléb s máslem, ovoce, čaj lemon grass
22.1.	1,6,7	grahamový rohlík, malcao
	1,3,9	pol. česneková s opečeným chlebem
	1,3,7	vepřové bratislavské plece, knedlík, čaj
	1,7	chléb s máslem a eidamem, čaj malinový, zelenina
23.1.	1,6,7	chléb se sojovou pomazánkou, bílá káva
	1	pol. gulášová s bramborem
	3,7	rýžový nákyp se švestkami, čaj třešeň s aronií
	1,7	rohlík sypaný sýrem, čaj, ovoce
24.1.	1,3,7	ovocný jogurt s piškotem, čaj sladká švestka
	9	pol. z červené čočky
		kuřecí prsa na kari se žampiony, špece, zeleninová obloha, čaj
	1,7	chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem, čaj
25.1.	1,3,7	chléb s máslem a vejce, mléko
	1,3,7	pol. koprová s bramborem a vejcem
	1,3,7	lasagne s vepřovým masem, džus rakytníkový
	1,7	veka s jahodovou pomazánkou, čaj ostružinový



ved.stravování  
L.Studýnková  
kuchařky  
M.Sedláková  
V.Dostálová  
P.Krutinová