

## Jídelníček na dny od 25.2. do 1.3.2019

- 25.2. 1,7 chléb s máslem, Granko  
9 pol. z červené čočky s jáhlemi  
7 rizoto s vepřovým masem a sýrem, červená řepa, čaj  
1,6,7 cereální svačinka s kokosem, ovoce, čaj aloe s ostružinou
- 26.2. 1,7 ovocné kefirové mléko, loupáček  
9 pol. hovězí vývar s rýžovými nudlemi  
1,3 rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny turbánky, čaj  
1,7 chléb s pomazánkou z nivy, čaj lesní plody
- 27.2. 1,4,7,11 chléb chia s pomazánkou z tuňáka, čaj ranní svěžest s citronem  
1,9 pol. frankfurtská s bramborem  
1,3,7 hanácké koláče, banánové mléko  
1,7 chléb se fazolovou pomazánkou, čaj, zelenina
- 28.2. 1,3,7 mřížka máslová, mléko  
1,3,9 pol. s vaječnou jíškou  
1,3,7 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj  
1,7 grahamová veka se sýrovou pomazánkou, čaj borůvka + rakytník, ovoce
- 1.3. 1,7 chléb se šunkovou pomazánkou, čaj trnkový s lékořicí  
1 pol. květáková s bramborem  
1,3,7 koprová omáčka, knedlík, vejce, čaj  
1,6,7 rohlík sypaný sýrem, zelenina, čaj



ved.stravování  
L.Studýnková  
kuchařky  
M.Sedláková  
V.Dostálová  
P.Krutinová

