

Jídelníček na dny od 4.11. do 8.11.2019

- | | | |
|-------|---------|--|
| 4.11. | 1,3,7 | závin s makovou náplní, oříškové mléko |
| | 1,3,4,9 | pol. rybí s fridátovými nudlemi |
| | 1,3,7 | zapečená brokolice v sýrovém těstíčku, brambor, mošt |
| | 1,7 | chléb s pomazánkou z tofu paštiky s bylinkami, čaj ostružinový |
| 5.11. | 1,7 | chléb s pomazánkovým máslem, bílá káva |
| | 9 | pol. fazolová s bramborem |
| | 1,7 | vepřové nudličky na paprice, kuskus, čaj |
| | 1,11 | chia uzel, ovoce, čaj jablečný s brusinkou |
| 6.11. | 1,6,7 | chléb slunečnicový s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj bylinkový se šípky |
| | 9 | pol. hovězí s quinoou |
| | 1,3,7 | kynutý koláč s lesním ovocem, jahodové mléko |
| | 1,3,7 | chléb s vaječnou pomazánkou, čaj, zelenina |
| 7.11. | 1,7 | šlehaný tvarohový krém s čokoládovou polevou, piškot, čaj meduňkový |
| | 7,9 | pol. bramborová se sýrem |
| | 1 | vepřový plátek na žampionech, dušená rýže, okurkový salát, čaj |
| | 1,7 | chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj |
| 8.11. | 1,7 | chléb s máslem a eidamem, mléko |
| | 1,7 | pol. hráškový krém s krutonky |
| | 1,3,7 | smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj |
| | 1,7 | ovesná svačinka s kokosem, ovoce, čaj goji s limetkou |



ved.stravování
L.Studýnková
kuchařky
M.Sedláková
V.Dostálová
P.Krutinová