

Jídelníček na dny od 25.11. do 29.11.2019

- 25.11. 1,7 chléb Omega 3 s pomazánkou z tuňáka, čaj černý rybíz s třešní
1,3,9 pol. zeleninová s drožďovými knedlíčky
1,3,7 koprová omáčka, špaldový knedlík, vejce, čaj
1,7 chléb s máslem a eidamem, čaj, zelenina
- 26.11. 1,3,7,8 závin s ořechovou náplní, mléko
1,9 pol. selská
1,4,7 platýz šípozubý zapečený se suš. rajčaty, bramborová kaše s bulgurem
1,6,7 sojový rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj brusinkový
- 27.11. 1,7 chléb s kuřecí pomazánkou, čaj pohlazení s heřmánkem
9 pol. fazolová s bramborem
1,3,7 kynuté buchty s tvarohem, banánové mléko
1,7 chia veka s pomazánkou z nivy, čaj, zelenina
- 28.11. 7 rýžovo-jáhlová kaše s jablky a skořicí
pol. bramborová s pórkem a cizrnovou moukou
1 mexická omáčka s kuřecím masem, jasmínová rýže, čaj
1,7 chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj zahradní pohádka s anýzem
- 29.11. 1,7 rohlík s máslem, nápoj Čokoládový sen
1 pol. mrkvový krém s krutonky
1,3,7 holandský řízek, brambor, rajčatový salát, čaj
1,6,7,11 cereální croissant se sýrem, čaj meduňkový, ovoce



ved.stravování
L.Studýnková
kuchařky
M.Sedláková
V.Dostálová
P.Krutinová

