

Jídelníček na dny od 16.12. do 20.12.2019



- 16.12. 1,3,7,8 vánočka s mandlemi a rozinkami, granko
1,3,9 pol. vločková s vejcem
1,3,7 zeleninové nugetky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj
1,7 chléb s tvarohovou pomazánkou s chia semínky, čaj brusinkový ,ovoce
- 17.12. 1,7 chléb s jahodovou pomazánkou, mléko
1,3,9 pol. zeleninová s drožd'ovými nočky
1,3,7 vepřová pečeně, dušené zelí, špaldový knedlík, čaj
1,3 ovocná přesnídávka Fruit me up, piškot, čaj vanilkové potěšení
- 18.12. 1,6,7 farmářský smetanový jogurt, rohlík sójový, čaj multivitaminový
9 pol. bramborová s houbami a cizrnovou moukou
3,7 kuřecí roláda, jasmínová rýže, okurkový salát, čaj
1,4,7 chléb s pomazánkou z tuňáka s Cottage, čaj lesní plody
- 19.12. 1,7 chléb Svijanský s hermelínovou pomazánkou, malcao
9 pol. luštěninová s fazolí adzuki
1,7 špagety po italsku s vepřovým masem a sýrem, čaj ořechový
1,3,7,8 krémový oplatek s lískovými oříšky Bon Visage, čaj, ovoce
- 20.12. 1,7 chléb s budapešťskou pomazánkou, bílá káva
1,9 pol. frankfurtská
1,3,7 bramborové šišky s opraženou houskou, kompot, čaj dětský bezkašlík
7 kaštanový plátek se sýrovou pomazánkou, čaj, zelenina

VESELÉ VÁNOCE A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK

