

Jídelníček na dny od 20.1. do 24.1.2020

| | | |
|-------|------------------------------|---|
| 20.1. | 1,7 1,3,9 3,7 1,6,7 | chléb s masovou pomazánkou, čaj lemon grass pol. zeleninová s drožd'ovými nočky rýžový nákyp se švestkami, čaj sójový rohlík s jarní pomazánkou, čaj |
| 21.1. | 1,7 9 1 1,3,7 | banánové keřfírové mléko, loupáček pol. luštěninová s čočkou beluga vepřové nudličky v zeleninové směsi Abra, bulgur s kuskusem, čaj chléb s máslem a vejce, čaj aloe s ostružinou, zelenina |
| 22.1. | 1,7 1,3,7 1,3,7 1,7 | chléb s pomazánkovým máslem, malcao pol. koprová s bramborem lasagne s vepřovým masem, džus grahamová vecka s máslem a eidamem, čaj ostružinový, ovoce |
| 23.1. | 1,3,7 9 1,3,7 1,7 | perníkový moučník s citronovou polevou, mléko pol. cizrnová s bramborem a quinoou dušený špenát, bramborový knedlík, vejce, čaj chléb s budapešťskou pomazánkou s pórkem, čaj lesní plody |
| 24.1. | 1,7 1,4,9 1,3,7 1,7 | chléb s pomazánkou z třené nivy, mléko pol. rybí s kuličkami smažené kuřecí safari, brambor, mrkvový salát, čaj houska raženka s jahodovým máslem, ovoce, čaj sladká švestka |



ved.stravování
L.Studýnková
kuchařky
M.Sedláková
V.Dostálová
P.Krutinová

