

Jídelníček na dny od 6.1. do 10.1.2020

- 6.1. 1,7 houska raženka s pomazánkou z nutely, mléko
9 pol. zeleninová s jáhleml
1,3,7 koprová omáčka, brambor, vejce, čaj
1,7 chléb s tofu paštikou s rajčetem a olivou, čaj lesní plody, zelenina
- 7.1. 1,7 chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, bílá káva
pol. pórko květáková s bramborem a cizrnovou moukou
7 rizoto s vepřovým masem a sýrem, červená řepa, čaj
1,7 chléb Knuspi s jogurtovou polevou, ovoce, čaj sladká švestka
- 8.1. 1,3,7 makový závin, oříškové mléko
1,3,9 pol. kmínová s bylinkovým kapáním
1,3 rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny mini kolínka, čaj
1,6,7,11 chléb lámankový s pomazánkou z červené fazole, džus
- 9.1. 1,3,7 chléb s vaječnou pomazánkou s pórkem, čaj bylinkový s citronem
1 pol. gulášová s bramborem
1,7 krupicové flameri s broskví, čaj
1,7,11 obložený zeleninový chlebiček z chia večky, čaj
- 10.1. 1,3,7 bílý jogurt s pomerančovým džemem, piškot, čaj rakytníkový červánek
1,7 pol. hrachový krém s luštěninovými nudličkami
1,3,7 hovězí pečeně španělská, šťouchaný brambor, čaj
1,6,7,11 selský rohlík se sýrovou pomazánkou, čaj, ovoce



ved.stravování
L.Studýnková
kuchařky
M.Sedláková
V.Dostálová
P.Krutinová